
Grano duro Senatore Cappelli Azienda Podere Pereto Raccolto 2012 e 2013

PIF – BIOLEG

CIRAA “E. Avanzi” – Università di Pisa

Grano Senatore Cappelli		
Umidità	%	11
Energia	kcal/100 g tal quale	329
Proteina grezza	g/100 g tal quale	12,9
Lipidi grezzi	g/100 g tal quale	2,9
• Acidi grassi saturi	g/100 g tal quale	0.55
• Acidi grassi monoinsaturi	g/100 g tal quale	0.50
• Acidi grassi polinsaturi	g/100 g tal quale	1.60
Ceneri	g/100 g tal quale	1,8
• Sale	mg/100 g tal quale	4,8
Carboidrati	g/100 g tal quale	67,5
• Di cui zuccheri	g/100 g tal quale	3
Fibra	g/100 g tal quale	3,5

Grano Senatore Cappelli

Frazioni proteiche

Globuline	mg/g tal quale	14,6
Gliadine	mg/g tal quale	15,6
Albumine	mg/g tal quale	14,1
Glutenine	mg/g tal quale	12,6

Amminoacidi

Metionina	mg/g tal quale	2,9
Lisina	mg/g tal quale	9,8
Cisteina	mg/g tal quale	10,2

Polifenoli, Carotenoidi e clorofille

β -carotene	$\mu\text{g}/100\text{ g tal quale}$	6,3
Luteina	mg/100 g tal quale	0,2
Tocoferoli	mg/100 g tal quale	0,2
Polifenoli	mg acido gallico/kg tal quale	675,5

Minerali

Ferro	mg/100 g tal quale	3,2
Calcio	mg/100 g tal quale	40,2
Fosforo	mg/100 g tal quale	370