

---

# Fagiolo Toscanello Azienda Podere Pereto Raccolto 2012 e 2013

PIF – BIOLEG

CIRAA “E. Avanzi” – Università di Pisa

# Etichetta nutrizionale

Fagiolo Toscanello		
Umidità	%	12
Energia	kcal/100 g tal quale	330
Proteina grezza	g/100 g tal quale	25,0
Lipidi grezzi	g/100 g tal quale	2,0
• Acidi grassi saturi	g/100 g tal quale	0,3
• Acidi grassi monoinsaturi	g/100 g tal quale	0,2
• Acidi grassi polinsaturi	g/100 g tal quale	1,3
Ceneri	g/100 g tal quale	4,0
• Sale	mg/100 g tal quale	14
Carboidrati	g/100 g tal quale	42,5
• Di cui zuccheri	g/100 g tal quale	2,5
Fibra	g/100 g tal quale	15

Fagiolo Toscanello		
Frazioni proteiche		
Globuline	mg/g tal quale	70,7
Prolamine	mg/g tal quale	1,8
Albumine	mg/g tal quale	13,2
Gluteline	mg/g tal quale	26,7
Amminoacidi		
Metionina	mg/g tal quale	6,5
Lisina	mg/g tal quale	25,3
Cisteina	mg/g tal quale	16,1
Polifenoli, Carotenoidi e clorofille		
$\beta$ -carotene	$\mu\text{g}/100\text{ g tal quale}$	15,9
Luteina	mg/100 g tal quale	0,3
Tocoferoli	mg/100 g tal quale	0,6
Polifenoli	mg acido gallico/kg tal quale	615,0
Minerali		
Ferro	mg/100 g tal quale	6,9
Calcio	mg/100 g tal quale	158,6
Fosforo	mg/100 g tal quale	465,0