

---

# Cicerchia

## Azienda Podere Pereto

### Raccolto 2012 e 2013

PIF – BIOLEG

CIRAA “E. Avanzi” – Università di Pisa

# Etichetta nutrizionale

Cicerchia		
Umidità	%	12
Energia	kcal/100 g tal quale	330
Proteina grezza	g/100 g tal quale	26,1
Lipidi grezzi	g/100 g tal quale	1,6
• Acidi grassi saturi	g/100 g tal quale	0,3
• Acidi grassi monoinsaturi	g/100 g tal quale	0,3
• Acidi grassi polinsaturi	g/100 g tal quale	0,8
Ceneri	g/100 g tal quale	3,0
• Sale	mg/100 g tal quale	14,0
Carboidrati	g/100 g tal quale	50,0
• Di cui zuccheri	g/100 g tal quale	6,0
Fibra	g/100 g tal quale	6,0

Cicerchia		
Frazioni proteiche		
Globuline	mg/g tal quale	117.9
Prolamine	mg/g tal quale	2.2
Albumine	mg/g tal quale	29.0
Gluteline	mg/g tal quale	19.9
Amminoacidi		
Metionina	mg/g tal quale	4,5
Lisina	mg/g tal quale	25,5
Cisteina	mg/g tal quale	16,8
Polifenoli, Carotenoidi e clorofille		
$\beta$ -carotene	$\mu\text{g}/100\text{ g tal quale}$	30,1
Luteina	mg/100 g tal quale	0,6
Tocoferoli	mg/100 g tal quale	0,4
Polifenoli	mg acido gallico/kg tal quale	684,1
Minerali		
Ferro	mg/100 g tal quale	7,9
Calcio	mg/100 g tal quale	100,1
Fosforo	mg/100 g tal quale	410,3