
Cece piccino

Azienda Podere Pereto

Raccolto 2012 e 2013

PIF – BIOLEG

CIRAA “E. Avanzi” – Università di Pisa

Etichetta nutrizionale

Cece piccino		
Umidità	%	12
Energia	kcal/100 g tal quale	313
Proteina grezza	g/100 g tal quale	19,7
Lipidi grezzi	g/100 g tal quale	6,0
• Acidi grassi saturi	g/100 g tal quale	0,7
• Acidi grassi monoinsaturi	g/100 g tal quale	1,9
• Acidi grassi polinsaturi	g/100 g tal quale	3,0
Ceneri	g/100 g tal quale	3,0
• Sale	mg/100 g tal quale	14,8
Carboidrati	g/100 g tal quale	51,0
• Di cui zuccheri	g/100 g tal quale	3,5
Fibra	g/100 g tal quale	5,5

Cece piccolo		
Frazioni proteiche		
Globuline	mg/g tal quale	95,7
Prolamine	mg/g tal quale	1,5
Albumine	mg/g tal quale	7,6
Gluteline	mg/g tal quale	9,6
Amminoacidi		
Metionina	mg/g tal quale	4,3
Lisina	mg/g tal quale	20,9
Cisteina	mg/g tal quale	15,5
Polifenoli, Carotenoidi e clorofille		
β -carotene	$\mu\text{g}/100\text{ g tal quale}$	141,5
Luteina	mg/100 g tal quale	1,3
Tocoferoli	mg/100 g tal quale	3,0
Polifenoli	mg acido gallico/kg tal quale	636,3
Minerali		
Ferro	mg/100 g tal quale	5,1
Calcio	mg/100 g tal quale	140,7
Fosforo	mg/100 g tal quale	413,0